

<p>MA</p> <p>Jada de Boer Manon Torenbeek Lies Venema Saskia Groeneveld Lotte Hemel Suzan Binnenmars Nancy Popping Liz Otten Zoë Aardema Ella Haagsma Dorien Veldman Annemijn Espeldoorn</p> <p>Trainer: Jochem Wolkorte Assistent trainer: Grads Middel</p>	<p>MB</p> <p>Anne Bruin Yinthe Baksteen Sterre Huyser Menthe Bosman Anouk Bruins Esmée Koning Noa Oppers Anouk Kreeft Noa Klompmakers Rosalie Middel Frederique Assen Femke de Vries</p> <p>Trainer: Björn Stricker Assistent trainer: Niek van der Heide Assistent trainer: Lars Stricker</p>
<p>MC</p> <p>Kathelijne Assen Tess Brouwer Louise Eilander Dione de Haan Chantal Hoekstra Daphna Kajim Linn Kerstens Merel van der Knaap Channée Rocks Mirthe Schuddebeurs Sanne van Staveren Noortje Westera</p> <p>Trainer: Malon Mars Assistent trainer: Danaé de Haas</p>	<p>MD</p> <p>Rosa Kor Jayda El Faressi Ellen Bolhuis Eline van der Harst Tess Heijwegen Noa van der Veen Noor Lamper Eline Garming Rianne van Delden Mandy Meijerink Marit Meijer</p> <p>Trainer: Annemarie van der Vegt Assistent trainer: Daniëlle van der Heide</p>

Overzicht NOJK trainingen 2018-2019						
<i>zondagen</i>	<i>14 oktober</i>	<i>4 november</i>	<i>11 november</i>	<i>25 november</i>	<i>9 december</i>	<i>23 december</i>
	<u>Esdalhal</u>	<u>Esdalhal</u>	<u>Esdalhal</u>	<u>Esdalhal</u>	<u>Esdalhal</u>	<u>Esdalhal</u>
MA	12-14 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur
MB	12-14 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur
MC	12-14 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur
MD (kleine zaal)	12-14 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur	11-13 uur