



# Informatie voor nieuwe leden

---

## Welkom!

Allereerst welkom bij onze volleybalvereniging Emmen95. Wat ontzettend leuk dat je bij ons komt volleyballen. We wensen je een plezierige en leerzame tijd bij ons toe!

Iedereen die al een tijdje bij onze vereniging zit, weet al hoe een jaar eruit ziet en hoe bepaalde dingen gaan. Als nieuw lid weet je dat natuurlijk nog niet. Om je alvast een beetje op weg te helpen hebben we even wat dingen op een rijtje gezet. Uiteraard kun je altijd je trainer vragen of ons mailen!

*We beginnen maar met de 'voorlopige' teamindeling die in de meivakantie altijd bekend wordt gemaakt. Het wedstrijdseizoen is dan afgelopen, en de vereniging bereidt zich voor op de jaarafsluiting maar ook al op het nieuwe seizoen.*

## (Voorlopige) teamindeling

Elk jaar in de meivakantie wordt de nieuwe teamindeling bekend gemaakt voor het nieuwe seizoen. Deze wordt op de site geplaatst. Dit is een voorlopige teamindeling. In grote lijnen zal dat de teamindeling zijn voor het nieuwe seizoen, maar omdat er voor de zomervakantie toch altijd nog leden zijn die opzeggen (omdat ze dan pas plannen maken voor het nieuwe seizoen, zoals bijvoorbeeld een bijbaantje nemen, of ze zijn geslaagd voor hun examen en gaan Emmen verlaten) of zich aanmelden, kunnen er nog kleine wijzigingen komen. Soms moeten er dan spelers alsnog worden doorgeschoven naar andere teams.

Het is altijd een heel gepuzzel om zoveel leden een goeie plek te geven, om trainers beschikbaar te hebben die dit naast hun werk en eventueel gezin willen doen, en om plek in de sportzalen te hebben. Dit is elk jaar weer een enorme uitdaging.

## Hoe komt een teamindeling tot stand?

Er zijn trainers, hoofdtrainers en een technische commissie (TC). Zo rond februari wordt de trainers gevraagd voor de spelers in hun team een formulier in te vullen wat zij de sterke punten en ontwikkelpunten vinden. De hoofdtrainers gaan samen met de technische commissie hiermee aan de slag. De technische commissie kent de spelers in principe niet of nauwelijks en gaat op basis van onder andere de formulieren aan de slag. Men begint bij de eerste teams en zo worden de teams van bovenaf opgevuld. In de meeste gevallen zijn spelers blij met hun nieuwe team, maar soms kan het ook tegenvallen of even wennen zijn. De technische commissie en hoofdtrainers zijn zich daarvan bewust en doen hun best iedereen op een goede en leuke plek te zetten.

## Plaatsingstoernooi

Eind mei vinden de plaatsingstoernooien plaats. Er zijn diverse teams die met hun nieuwe teamindeling mee gaan doen aan de plaatsingstoernooien. Ze spelen dan ongeveer 5 wedstrijden en proberen een plek in de topklasse of de hoofdklasse te bemachtigen. In de meeste gevallen gaat het team ook spelen in de klasse waarvoor ze zijn geplaatst. In een enkel geval, wanneer bijvoorbeeld de pool geen goede vertegenwoordiging van het niveau blijkt te zijn, wordt er een ander team op die plaats gezet. Soms wordt er versterking meegestuurd van een ander team. Voor dit toernooi doen we ook weer een beroep op ouders die willen rijden én aanmoedigen!

## Trainingen na de meivakantie

Na de meivakantie wordt er een aantal weken in de sporthal van Emmerhout getraind. Dit is nodig omdat er dan examens zijn in de Esdalhal. Het schema hiervoor wordt op de site geplaatst. Na deze periode is er nog een paar weken training in de Esdal. De laatste trainingen zijn meestal medio/eind juni. We sluiten het seizoen altijd af met een eindfeest.

## Eindfeest

In juni vindt het eindfeest plaats. Meestal vertelt de trainer hier wel over, maar het komt ook altijd op de website te staan. Aanmelding is via de site. Een leuke, gezellige dag met wisselend programma om samen het seizoen af te sluiten en de kampioenen te huldigen!

## Jeugdkamp

Sinds 2014 organiseert de vereniging Jeugdkamp! Het laatste weekend van de zomervakantie vindt dit plaats en is - behalve voor de mini's - inclusief een overnachting! Na al die weken vakantie is het leuk om elkaar weer te zien. Alle jeugdleden mogen zich hiervoor opgeven. Vaak krijg je de vraag al halverwege het seizoen via de trainer. Het is geen volleybalkamp en er wordt niet gekeken naar wie bij wie in het team zit. Het is een jeugdkamp waarin alle groepen door elkaar zitten en er steeds in nieuwe groepjes allerlei spellen worden gedaan.

*Het nieuwe seizoen begint! De zomervakantie is voorbij, de scholen beginnen weer.*

Je weet inmiddels in welk team je zit en van wie je training krijgt. Je krijgt zo snel mogelijk na de zomervakantie een mail van je trainer over wat je trainingstijden zijn en waar je training hebt.

De kans is groot dat er een groepsapp (een teamApp voor de spelers en vaak ook een ouderApp) wordt aangemaakt waarin een en ander gecommuniceerd kan worden. Daarnaast zal de trainer ook per mail met jullie communiceren.

Jullie krijgen nu ook per mail een rij- en telschema die door de trainer of een ouder wordt gemaakt.

## Trainlocaties

Er wordt met name getraind in de Esdalhal. Daar is een grote zaal met drie velden. Beneden zijn ook nog twee zalen van elk een veld. Deze zalen noemen we de rode zaal en de blauwe zaal. Soms traint een bepaald team een bepaalde dag in de sporthal Meerdijk. Er wordt ook training gegeven in de sporthal in de Rietlanden (ingang tegenover de supermarkt) maar dat zijn met name de mini's. Het liefst zouden we alle trainingen in de Esdalhal willen geven, maar onze vereniging heeft zoveel leden dat we helaas soms moeten uitwijken. Toch leert de ervaring dat ook die andere zalen voordelen hebben en zijn spelers er vaak helemaal niet ontevreden over of juist blij mee.

## Rij- en telschema

Na de zomervakantie ontvang je van de trainer een mail waarin het rij- en telschema staat. Elke ouder wordt ongeveer 3x per seizoen ingepland om te rijden. Meestal rijden er drie auto's. Er wordt daarbij ook rekening gehouden met verdeling van de kilometers. Er wordt een verzamelplek afgesproken waar jullie je dat seizoen voor de uitwedstrijden verzamelen en vanaf daar gezamenlijk naar de uitwedstrijden vertrekken. Iedereen wordt wel thuisgebracht.

Mocht je een keer niet kunnen, dan graag zo snel mogelijk onderling ruilen. Je kunt de benzinekosten declareren. Mocht je dat niet doen, dan wordt het geld besteed aan volleybalmateriaal voor de vereniging.

## Team taken/ tellen

De spelers moeten ongeveer 3x per seizoen bij een thuiswedstijd tellen. Dit geldt nog niet voor de mini's, maar vanaf de C's. Als je op die dag niet kunt, dan graag zo spoedig mogelijk onderling ruilen. Dat doe je met je trainer en/of teamgenoten. Als team ben je namelijk verantwoordelijk voor het tellen van de wedstrijden die zijn aangegeven. Andere teamtaken bij senioren zijn: kantine wacht en zaalwacht.

## Overige vrijwilligerstaken voor leden en niet leden (ouders/ verzorgers)

Voor alle leden die senioren spelen geldt dat ze een bijdrage leveren aan de vereniging. Dit zijn taken/ functies anders dan "Team taken". Je kunt denken aan kantinedienst, scheidsrechter, een functie in een commissie etc. Ook ouders en/ of verzorgers mogen zich aanmelden voor een taak of functie wanneer die zich voor de vereniging wil inzetten. Tenslotte bestaat de vereniging uit merendeel jeugdleden waardoor er een tekort is aan vrijwilligers. Momenteel is er een vrijwilligers commissie die als doel heeft zoveel mogelijk lege plekken/ functie op te vullen en dit zonder een sanctie beleid. Stuur een mail naar [secretariaat@emmen95.nl](mailto:secretariaat@emmen95.nl) wanneer je meer informatie wilt.

## Kleding

Emmen95 speelt in het wedstrijdtenue waarbij ze groene shirts van Hummel dragen en zwarte nauwsluitende broekjes van Erima. Voor jongens/heren geldt wijde broekjes maar ook kort en zwart. Deze kleding kun je bij de winkel Coach in Emmen met 10% korting kopen. Eens per jaar is er een speciale avond dat alle leden bij Coach voor korting kleding kunnen kopen. Wanneer dit is wordt op de site vermeld. Sommige meisjes en dames dragen lange kousen, maar dit is niet verplicht.

Goede schoenen en kniebeschermers zijn heel belangrijk. Zorg ook altijd voor een bidon met water, zowel bij de trainingen als bij de wedstrijden. Bij de wedstrijden moet je ook een vest of jasje bij je hebben om die aan te trekken als je er een set wordt uitgewisseld. Anders koel je teveel af.

Overbodig om te melden is wellicht dat lang haar vast moet zitten en er geen sieraden gedragen worden. Bij wedstrijden maar ook bij trainingen. Draag ook geen dikke spelden, als er een bal op komt, doet dat erg zeer.

## Het seizoen is begonnen! Het is altijd leuk als er veel supporters op de tribunes zitten!

Het wedstrijdseizoen loopt van oktober tot en met april. De trainingen beginnen na de zomervakantie en gaan door tot in juni. Het kan soms per trainer verschillen of hij al een week eerder wil beginnen of nog wat langer door wil gaan. Of er in de vakanties wordt doorgetraind, is ook aan de trainer.

Er zijn evenveel uit- als thuiswedstrijden. Voor het hele seizoen geldt dat je een vaste thuisheld hebt. Thuiswedstrijden zijn altijd in de Esdhal.

Het kan per trainer enigszins verschillen maar in de meeste gevallen ben je drie kwartier voor aanvang van de wedstrijd in de sporthal aanwezig. Je kunt je dan in een kwartiertje omkleden. Een halfuur voor de wedstrijd dient het hele team zich te melden op het veld en ga je opwarmen en inspelen.

Er wordt elk seizoen een aanvoerder in elk team benoemd en deze zorgt voor de spelerskaarten. Het team wacht na de wedstrijd op elkaar tot de aanvoerder ook klaar is met het ondertekenen van de wedstrijduitslag. Je bent tenslotte een team!

Na de wedstrijd (en training) wordt er gezamenlijk gedoucht. Los van de hygiëne vindt Emmen95 deze gezamenlijk afsluiting belangrijk voor het teamgevoel!

## Nederlandse Open Jeugd Kampioenschappen (NOJK)

Open kampioenschappen betekend dat elke vereniging zelf teams (naast de reguliere teams) kan samenstellen met jeugdleden van een bepaalde leeftijdscategorie. Het kan zijn dat een meisje een B leeftijd heeft maar wel in dames 2 speelt. In november worden door de hoofdtrainers teams samengesteld die aan het NOJK mee doen. Gezien dit een prestatie toernooi is kan het zijn dat enkele speelster uit een team worden geselecteerd.

## Nederlandse Gesloten Kampioenschappen (NGK)

Wanneer een topklasse team kampioen wordt mag dit team aan het NGK mee doen. Hiervoor is dus geen selectie maar het team wat kampioen geworden is.

## De zaalorganisatie

Wanneer er wedstrijden plaatsvinden is er altijd een zaalwacht aanwezig. Deze zaalwacht is een teamtaak waar een senioren team voor wordt ingedeeld. Een zaalwacht ontvangt de uit spelende teams, Nevobo scheidsrechters en dat de wedstrijden op tijd beginnen, de tellers en scheidsrechter aanwezig is etc. Bovenaan in de hoek van de tribune is een wedstrijdtafel waar formulieren kunnen worden ingevuld, scheidsrechtershirts, fluitjes en een beschrijving van de zaalwacht ligt.

## Nederlandse Volleybal Bond (NEVOBO)

De bond organiseert en ondersteunt de Nederlandse volleybalcompetities en verzorgt opleidingen voor trainers en scheidsrechters. De Nevobo is traditioneel verdeeld in verschillende regio's. Tegenwoordig zijn dit er vier, vroeger waren er ruim tien. De huidige regio's zijn:

- Nevobo regio West
- Nevobo regio Noord
- Nevobo regio Oost
- Nevobo regio Zuid

## Vragen

Als je vragen hebt kun je die altijd in eerste instantie aan je trainer stellen. Voor overige vragen kun je op onze website zien voor welke vraag je bij wie moet zijn. Op de site kun je ook informatie vinden over de verschillende commissie met hun verantwoordelijkheden.

We hopen dat we je al heel wat informatie hebben gegeven om een mooie start te maken! Heb je op en/ of aanmerkingen horen wij dat graag.

Groeten,  
Bestuur Volleybalvereniging Emmen 95

[secretariaat@emmen95.nl](mailto:secretariaat@emmen95.nl)