



Het zijn van een gezellige vereniging die een veilige sportomgeving biedt staat bij volleybalvereniging Emmen'95 hoog in het vaandel. Daarom hebben team- en clubgenoten, ouders, trainers en begeleiders gemeenschappelijke normen en waarden vastgesteld, dat wil zeggen: afspraken gemaakt over omgangsvormen, sportiviteit, hygiëne en veiligheid. En we zorgen er met z'n allen voor dat we deze afspraken ook nakomen.

#### SPELPLEZIER, TEAMGEEST EN VRIENDSCHAP VINDEN WIJ HEEL BELANGRIJK, DAAROM

- accepteren wij elkaar zoals we zijn
- vinden we het fijn om gestimuleerd te worden
- geven we een ander een compliment, omdat dit veel prettiger is dan commentaar
- corrigeren we elkaar op een positieve manier
- zeggen we af als we een keer niet naar de wedstrijd of training kunnen komen.

#### RESPECT VINDEN WE BELANGRIJK, DAAROM

- pesten we elkaar niet en gaan we respectvol met elkaar om
- blijven we van elkaar en van elkaars spullen af
- zijn wij zuinig op het spelmateriaal en de accommodatie
- letten we met elkaar goed op dat we geen ballen kwijtraken
- nemen we geen ballen of materialen zonder toestemming mee de hal uit
- houden wij er niet van dat dingen kapot gemaakt worden.

#### HYGIËNE EN VEILIGHEID VINDEN WIJ BELANGRIJK, DAAROM

- vinden we het fijn om een schone kleedkamer te hebben
- gaan wij met ons team altijd douchen na training en wedstrijd; dit vinden we niet alleen hygiënisch, maar ook gezellig en goed voor de teamgeest
- laten we de kleedkamer en doucheruimte schoon achter
- is het gebruik van een mobiele telefoon of camera in de kleedkamer niet toegestaan
- ruimen we in de zaal en in het clubhuis, op de tribune en op de parkeerplaats onze rommel op
- lenen we geen toestellen of materialen uit zonder toestemming van de trainer/accommodatiecommissie
- doen we geen dingen die de veiligheid van anderen in gevaar kunnen brengen
- spreken we mensen er op aan als dit nodig is en steunen we de mensen die dit doen.

#### SPORTIEF ZIJN VINDEN WE BELANGRIJK, DAAROM

- mopperen of schelden we niet op de scheidsrechter; deze kan immers ook wel eens een fout maken
- mopperen of schelden we niet op tegenstanders
- vinden wij dat alleen de aanvoerder met de scheidsrechter mag praten tijdens de wedstrijd en die doen dat op een nette manier
- geven we na de wedstrijd de tegenstanders een hand en bedankt de aanvoerder de scheidsrechter en de teller
- juichen we voor het punt dat we zelf maken en geen (vernederende) reactie op een fout van de tegenstander.

De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC\*NSF heeft gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Hieronder vindt u de elf gedragsregels die worden onderschreven door alle landelijke sportorganisaties die zijn aangesloten bij NOC\*NSF.

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

### EN HET ALLERBELANGRIJKSTE IS!

Wat we het allerbelangrijkste vinden, is dat we elkaar erop aanspreken als een van bovenstaande punten even iets anders lopen. Afspraak is immers afspraak (bardienst, scheidsrechter leveren, enz.) en we helpen elkaar ook aan die afspraken herinneren. In ieder geval helpen de trainer, coach en ouder ons, want die geven natuurlijk het goede voorbeeld.

### SANCTIES

Mochten er leden zijn die zich niet aan bovenstaande afspraken houden, dan kan het bestuur sancties opleggen.