WELKOMSTGIDS EMMEN '95

Om te bewaren!

GROEN moet je doen!

Proces van de teamindeling

Praktische zaken

Gedragsregels

Verenigingstaken bij Emmen'95

Waar kan ik terecht met mijn vragen?

Inhoud

3 Wie is Emmen'95?
4 GROEN moet je doen
5 Teamindeling
6 Praktische zaken
8 Gedragsregels en vertrouwenspersoon
10 Vrijwilligers bij Emmen'95
12 Vaste momenten in het volleybalseizoen
14 Waar kan ik met mijn vraag terecht?
15 Op de hoogte blijven van Emmen'95 en het volleybal
15 Contactgegevens

Colofon

Voorzitter:
Sander Vroling -
voorzitter@emmen95.nl

Secretaris:
Myrne Streunding -
secretariaat@emmen95.nl

Technische Commissie:
tc@emmen95.nl

Drukker:
editoo B.V. te Arnhem

Voorwoord

Allereerst welkom bij onze volleybalvereniging Emmen'95. Wat ontzettend leuk dat je bij ons komt volleyballen!

Je komt niet alleen voor het volleyballen naar onze club, je wordt ook deel van een leuke groep mensen die de passie voor volleybal delen. Dat is wat ons verenigt in de volleybalvereniging. Samen volleybal spelen is leuk, maar samen iets doen voor elkaar en andere leden verbindt ook. Ook voor ouders is het dé kans om andere ouders te leren kennen en soms zelfs nieuwe vrienden te maken.
Binnen de vereniging is er de mogelijkheid om vrijwilligerswerk te doen. Voor jongeren een mooie en veilige manier om werkervaring op te doen en voor volwassenen een manier om een steentje bij te dragen aan de club en de maatschappij.

In deze welkomstgids lees je hoe we op deze club met elkaar omgaan en hoe je zelf kunt bijdragen aan de sfeer bij de leukste vereniging van Emmen! Daarnaast tref je hier als nieuw lid alle relevante informatie aan, zoals bijvoorbeeld de teamindeling. Blijven er vooralsnog vragen over, schroom niet en spreek gewoon iemand van het bestuur of het kader aan. Je wordt ongetwijfeld verder geholpen.

We wensen je een plezierige en leerzame tijd bij ons toe!

Namens het bestuur,
Sander Vroling
Voorzitter Volleybalvereniging Emmen'95

Wie is Emmen'95?

Geschiedenis

Emmen '95 vloeit voort uit de twee volleybalverenigingen E&O en Unitas Emmen.
Op 27 april 1994 is tijdens afzonderlijke ledenvergaderingen van de twee verenigingen besloten om tot een fusie te komen. Om alles tot in de puntjes te kunnen regelen is toen afgesproken de samenvoeging pas door te voeren in het seizoen 1995/1996.
Emmen'95 is vervolgens opgericht op 17 mei 1995.

E&O volleybal is ontstaan uit de omnisportvereniging Emmen en Omstreken. Deze sportvereniging was van oorsprong een gymnastiek vereniging. Hierin ontwikkelden zich drie groeperingen, te weten de volleyballers, handballers en gymnasten. Het volleybal heeft zich in 1975 afgescheiden van de rest. E&O volleybal was altijd meer gericht op gezelligheid dan op topsport, wat niet wil zeggen dat er niet fanatiek werd gespeeld.

Unitas Emmen is ontstaan uit een fusie tussen SEC en Salvo '70 op 1 juli 1991. Salvo '70, opgericht in 1970, was een kleine, eerder recreatief ingestelde vereniging. SEC(Slank En Corpulent) werd in 1956 opgericht door een groep mensen van ENKA en een aantal leraren van het toenmalig Christelijk Lyceum. De visie van SEC was meer prestatie gericht. Voor de hoogste teams gold strenge discipline die zich in de jaren zeventig, zowel voor de dames als de heren vertaalde in het uitkomen in de eerste divisie.

Tegenwoordig

Emmen'95 is de grootste volleybalvereniging in Emmen. Naast heren-, dames-, jongens- en meisjesteams hebben we ook mini's, de sportspeeltuin en bij voldoende animo recreanten en zitvolleybal.
Het volleybalaanbod van Emmen'95 is:

- De sportspeeltuin (4-6 jaar): Lekker spelen en bewegen en ongemerkt motorische vaardigheden ontwikkelen, zoals balanceren, rennen, gooien, klimmen, springen, stoeien en rollen.
- De mini's (6-12 jaar): Op een speelse manier de volleybaltechnieken en beginselen van teamsport leren.
- Juniorenvolleybal (12-18 jaar)
- Seniorenvolleybal (18+ jaar)
- Bij voldoende animo: recreanten en zitvolleybal.

Momenteel hebben we rond de 350 leden. De clubkleding bestaat uit de kleuren groen en blauw. Onze thuisbasis met onze eigen kantine is de Esdalhal. Hier worden alle thuiswedstrijden gespeeld en veelal de meeste trainingen vinden hier plaats.

GROEN moet je doen

Visie
Emmen'95 is een vereniging waarvan de leden, het kader en andere direct betrokkenen **G**ezamenlijk en met **R**espect voor elkaar zich sportief en op andere terreinen kunnen **O**ntwikkelen en waarbij **E**nthousiasme en **N**uchterheid voorop staan.
Kortom: **GROEN** moet je doen!

Gezamenlijk
Met de vereniging Emmen'95 vormen we een club en zijn we geen optelsom van individuen met eigen belangen. We steunen en ondersteunen elkaar vanuit het principe samen staan we sterk. We zijn dan ook trots op wat wij met elkaar bereiken, zowel op sportief gebied als daarnaast. We zijn een club voor en van iedereen: jong en oud, actief als speler of meer passief als ouder van, als vrijwilliger of als toeschouwer. Volleybal is een teamsport en geen individuele sport, waardoor het teambelang altijd boven het individuele belang gaat. Volleyballen bij Emmen'95 is meer dan alleen trainen en wedstrijden spelen. De vereniging ontwikkelt zich en bruist. De vereniging gaat mee met de tijd en organiseert diverse activiteiten om ervoor te zorgen dat leden en ouders van leden bij onze vereniging betrokken zijn en blijven. Tevens vinden wij het belangrijk dat activiteiten die we organiseren, bijdragen aan het werven van nieuwe leden. Wij bieden een gezonde sportomgeving aan die jong en oud stimuleert om bij Emmen'95 te gaan volleyballen.

Respect
Bij Emmen'95 hanteren we als uitgangspunt dat we de ander behandelen zoals we zelf behandeld willen worden en dat we de ander benaderen zoals we zelf benaderd willen worden. Bij Emmen'95 laten we elkaar in elkaars waarde. We spreken elkaar aan op gedrag en we accepteren dat we zelf door een ander op ons eigen gedrag kunnen worden aangesproken. We praten met mensen en niet over mensen. Mensen die zich hier niet aan houden spreken wij op dit gedrag aan. Wij stellen eerst vragen, voordat wij oordelen. Alle actieve wedstrijdspelers van Emmen'95 volleyballen met respect voor elkaar, de scheidsrechter en de tegenstanders. Dit betekent dat we ons bewust zijn van de goede en minder goede (volleybal)kwaliteiten van elkaar, de scheidsrechters en de tegenstanders. Alle vrijwilligers van Emmen'95 worden met respect behandeld en zo behandelen zij elkaar.

Ontwikkeling
Leden en vrijwilligers van Emmen'95 kunnen zich sportief of op ander gebied zo optimaal mogelijk ontwikkelen en ontplooien. Trainers en spelers worden in de gelegenheid gesteld om zich door middel van opleidingen en trainingen steeds te verbeteren en te leren. Met de kennis en ervaring die trainers en spelers hebben opgedaan helpen zij voortdurend hun collega-trainers en medespelers om zich verder te verbeteren. Kennis en ervaring overbrengen op anderen gebeurt met als uitgangspunt om anderen beter te maken, op een positief kritische manier. Bij ontwikkelen en leren hoort ook dat er fouten worden gemaakt. Bij Emmen'95 geldt dat fouten maken helemaal niet erg is, als je er maar wel van leert.

Enthousiasme
Emmen'95 is een vereniging voor en door de leden. Naast de sportieve ambities is plezier en gezelligheid een belangrijke pijler van het beleid van Emmen'95. Plezier vormt de basis voor iemands keuze om te gaan volleyballen. In een open cultuur gaan we met respect met elkaar om. Binnen de vereniging kent iedereen elkaar en elk lid voelt zich dan ook thuis bij de vereniging. Bij Emmen'95 volleyballen, supporteren of voeren we onze vrijwilligerstaak uit voor het vergroten van ons aller plezier. Vanuit onze trots voor onze club zijn wij blij met en enthousiast over de sportieve prestaties en de vrijwilligersprestaties, van onszelf en van anderen. Initiatieven die Emmen'95 helpen ontwikkelen, juichen wij van harte toe. Wij dragen aan een ieder die het horen wil met trots uit dat wij lid zijn van Emmen'95

Nuchterheid
Bij Emmen'95 stellen wij haalbare en realistische doelen op zowel het sportieve als het organisatorische gebied. Wij vinden het normaal dat je je als lid van de vereniging of als ouder van een jeugdlid betrokken voelt bij je club en dus bereid bent om iets voor de vereniging te doen. In onze relaties en verhoudingen met andere clubs of verenigingen voelen wij ons met Emmen'95 op geen enkele manier verheven boven andere clubs of verenigingen. Ook in de relaties en verhoudingen tussen leden en betrokkenen van onze eigen club plaatsen wij ons niet boven andere individuen.

Teamindeling

Elk jaar na de laatste wedstrijden wordt de nieuwe teamindeling bekend gemaakt voor het nieuwe seizoen. Deze wordt op de site geplaatst. Dit is een voorlopige teamindeling. In grote lijnen zal dat de teamindeling zijn voor het nieuwe seizoen, maar er kunnen nog kleine wijzingen worden doorgevoerd. Leden kunnen zich nog tot 1 juni uitschrijven, daarna is de teamindeling definitief.

Het is altijd een heel gepuzzel om zoveel leden een goede plek te geven, om trainers beschikbaar te hebben die dit naast hun werk en eventueel gezin doen, en om plek in de sportzalen te hebben. Dit is elk jaar weer een enorme uitdaging.

Hoe komt een teamindeling tot stand?

Er zijn trainers, hoofdtrainers en een technische commissie (TC). Rond februari worden de trainers gevraagd om voor hun spelers een evaluatie in te vullen wat zij de sterke punten en ontwikkelpunten vinden en wat de wensen van de spelers voor het volgende seizoen zijn. De hoofdtrainers gaan samen met de technische commissie hiermee aan de slag. Vervolgens kijken alle trainers er naar, zodat elke individuele speler goed wordt bekeken.

Niet tevreden? Ga in gesprek en anders voor juni opzeggen!

In de meeste gevallen zijn spelers blij met hun nieuwe team, maar soms kan het ook tegenvallen of even wennen zijn. De technische commissie en (hoofd)trainers zijn zich daarvan bewust en doen hun best iedereen op een goede en leuke plek te zetten.
Als de indeling niet bevalt, kun je in gesprek met de technische commissie en/of hoofdtrainer(s). Dit kan in de maand mei, want in de maand juni/juli moeten ze vastgelegd worden om het volgende seizoen goed te kunnen organiseren (dit is ook van belang voor de competitievoorbereiding van de Nevobo). Als in de gesprekken met de technische commissie en/of hoofdtrainer(s) blijkt dat het niet aangepast kan worden, kun je besluiten om te stoppen. Dit kan uiterlijk in juni worden besloten en niet later. Latere opzeggingen gooien de hele teamindelingen in de war en leiden tot frustraties bij iedereen die er de gevolgen van ondervindt.
Als je, zoals de meesten, doorgaat in het nieuwe team verwachten we dat je de rest van het seizoen lid blijft (bijzondere gevallen daargelaten).

"In een teamsport heb je 1x per jaar de keuze om te wisselen of te stoppen en dan moet je weer een jaar verder met wat het is."

Opzegtermijn

Wij hopen natuurlijk dat je nog heel lang lid bij ons blijft, maar het kan natuurlijk gebeuren dat je gaat studeren en ergens anders gaat wonen of andere redenen hebt waarom je wil opzeggen. Opzeggen moet altijd schriftelijk gebeuren. Dit kan via een email naar **ledenadministratie@emmen95.nl.**

Net als bij vele verenigingen en organisaties geldt ook bij Emmen'95 een opzegtermijn. Het volleybalseizoen loopt van 1 juli tot en met 30 juni. De volleybalvereniging gaat op basis van het aantal leden verplichtingen aan, zoals de teamgelden aan de Nevobo, zaalhuur en trainerskosten. Daarom moeten afmeldingen voor het volgende seizoen uiterlijk voor 1 juli worden gemeld, maar het uitgangspunt is voor 1 maart zodat er rekening mee gehouden kan worden in de teamindelingen.
Vanwege de gemaakte kosten is de vereniging in alle gevallen van tussentijdse beëindiging genoodzaakt om een opzegtermijn in acht te nemen. De opzegtermijn is 3 maanden gerekend vanaf de 1e dag van de maand die volgt op de maand waarin de opzegging heeft plaatsgevonden. Echter, de grens is hierbij 1 juli. Dus zeg je voor 1 juli op, dan loopt het tot het einde van het seizoen, anders betaal je 3 maanden door.

Praktische zaken

Algemene afspraken

- Afzeggen voor de training zo vroeg mogelijk bij de trainer i.v.m. de voorbereiding van de training.
- Tijdens de trainingen en wedstrijden wordt het afgeraden om sieraden gedragen i.v.m. eigen risico voor blessures.
- (Lang) haar wordt in een staart gedragen middels een elastiek o.i.d.
- Tijdens trainingen en wedstrijden wordt sportkleding gedragen.
- Sportschoenen zijn verplicht i.v.m. risico op blessures.
- Heb je een blessure of een andere belemmering waardoor je wel kunt trainen maar niet voluit kan gaan, meld dit dan bij je trainer zodat er rekening mee gehouden kan worden.
- Laat zoveel mogelijk waardevolle spullen thuis.
- Iedereen neemt een eigen drinkfles mee, zodat we tijdens de training niet uit de hal hoeven. We drinken gezamenlijk, we lopen niet weg uit de trainingszaal.
- Het dragen van kniebeschermers wordt aangeraden.
- Als de ballen opgeruimd zijn, sluiten we de training af met een yell. Pas daarna gaan we de zaal uit.
- Moet je de training eerder verlaten, meld dit dan bij aanvang van de training.

Gang van zaken rond de wedstrijden

- Alle spelers ontvangen een teamboek met daarin adressen, wedstrijdschema en een vervoersschema. Deze wordt opgesteld door de trainer, coach, aanvoerder of één van de ouders. Dit gaat in overleg in het begin van het seizoen.
- Vervoer naar/van wedstrijden wordt via het vervoersschema geregeld. Wie niet kan rijden regelt zelf vervangingen, door bijv. te ruilen met een andere ouder.
- Het team vertrekt samen. Als het team compleet is, kan er vertrokken worden naar de desbetreffende sporthal.
- We stellen ons sportief op. Het spelplezier voor iedereen is het allerbelangrijkste.
- Na afloop van de wedstrijd worden de kinderen die meerijden thuis afgezet, tenzij anders is afgesproken.
- We laten de kleedkamer etc netjes achter en gedragen ons bij uitwedstrijden als gast.
- De train(st)er gaat zoveel mogelijk mee naar de wedstrijden om te coachen. Omdat een train(st)er vaak meer teams onder zijn hoede heeft of als de train(st)er verhinderd is worden ouders ingeschakeld om te coachen.

Contributie

Wij bepalen de contributie per maand op basis van het team waarin het lid competitie speelt. Er zijn verschillende tarieven voor seniorenteams, juniorenteams, miniteams, recreanten en verenigingslid. De contributie wordt betaald via automatische incasso.

Kleding

Emmen'95 speelt in het wedstrijdtenue waarbij ze groene shirts van Hummel dragen en zwarte nauwsluitende broekjes. Voor jongens/heren geldt wijde broekjes, maar ook kort en zwart.
Het wedstrijdshirt wordt in bruikleen gegeven. Het shirt moet aan het einde van het seizoen weer worden ingeleverd.
Goede schoenen en kniebeschermers zijn heel belangrijk.

Rijschema

Aan het begin van het seizoen wordt een rijschema gemaakt. Elke ouder wordt een aantal keer per seizoen ingepland om te rijden naar de uitwedstrijden. Meestal rijden er drie auto's. Er wordt een verzamelplek afgesproken waar jullie je dat seizoen voor de uitwedstrijden verzamelen.
Mocht je een keer niet kunnen, dan moet je onderling ruilen. Je kunt je benzinekosten declareren. Dit formulier is te vinden op de website of vraag de trainer ernaar.

Teamtaken

Telschema

De spelers moeten een aantal keer per seizoen bij een thuiswedstrijd van een ander team tellen. Dit geldt vanaf de C's. Als je op die dag niet kunt, moet je onderling ruilen met je teamgenoten. Als team ben je verantwoordelijk voor het tellen van de wedstrijden die zijn aangegeven.

Kantinedienst

Tijdens de wedstrijddagen moet de kantine en bar gerund worden. Dit is een teamtaak. Als team word je meerdere keren per seizoen ingedeeld en regel je onderling wie er wanneer staat. Kun je niet, dan regel je dit onderling met je teamgenoten. Bij de jeugd zijn de ouders van het team hiervoor verantwoordelijk. In het begin van het seizoen wordt hier tijdens de ouderavond meer informatie over gegeven en word je goed op weg geholpen.

Zaalwacht

Wanneer er wedstrijden plaatsvinden is er altijd een zaalwacht aanwezig. Deze zaalwacht is een teamtaak waar teams voor worden ingedeeld. Een zaalwacht ontvangt de uitspelende teams, Nevobo scheidsrechters en zorgt dat de wedstrijden op tijd beginnen en de tellers en scheidsrechters aanwezig zijn. Lees van te voren goed de briefing met alle taken voor de zaalwacht door.

Gedragsregels

Het zijn van een gezellige vereniging die een veilige sportomgeving biedt staat bij volleybalvereniging Emmen'95 hoog in het vaandel. Daarom hebben team- en clubgenoten, ouders, trainers en begeleiders gemeenschappelijke normen en waarden vastgesteld, dat wil zeggen: afspraken gemaakt over omgangsvormen, sportiviteit, hygiëne en veiligheid. En we zorgen er met z'n allen voor dat we deze afspraken ook nakomen.

SPELPLEZIER, TEAMGEEST EN VRIENDSCHAP VINDEN WIJ HEEL BELANGRIJK, DAAROM

- accepteren wij elkaar zoals we zijn
- vinden we het fijn om gestimuleerd te worden
- geven we een ander een compliment, omdat dit veel prettiger is dan commentaar
- corrigeren we elkaar op een positieve manier
- zeggen we af als we een keer niet naar de wedstrijd of training kunnen komen.

RESPECT VINDEN WE BELANGRIJK, DAAROM

- pesten we elkaar niet en gaan we respectvol met elkaar om
- blijven we van elkaar en van elkaars spullen af
- zijn wij zuinig op het spelmateriaal en de accommodatie
- letten we met elkaar goed op dat we geen ballen kwijtraken
- nemen we geen ballen of materialen zonder toestemming mee de hal uit
- houden wij er niet van dat dingen kapot gemaakt worden.

HYGIËNE EN VEILIGHEID VINDEN WIJ BELANGRIJK, DAAROM

- vinden we het fijn om een schone kleedkamer te hebben
- gaan wij met ons team altijd douchen na training en wedstrijd; dit vinden we niet alleen hygiënisch, maar ook gezellig en goed voor de teamgeest
- laten we de kleedkamer en doucheruimte schoon achter
- is het gebruik van een mobiele telefoon of camera in de kleedkamer niet toegestaan
- ruimen we in de zaal en in het clubhuis, op de tribune en op de parkeerplaats onze rommel op
- lenen we geen toestellen of materialen uit zonder toestemming van de trainer/accommodatiecommissie
- doen we geen dingen die de veiligheid van anderen in gevaar kunnen brengen
- spreken we mensen er op aan als dit nodig is en steunen we de mensen die dit doen.

SPORTIEF ZIJN VINDEN WE BELANGRIJK, DAAROM

- mopperen of schelden we niet op de scheidsrechter; deze kan immers ook wel eens een fout maken
- mopperen of schelden we niet op tegenstanders
- vinden wij dat alleen de aanvoerder met de scheidsrechter mag praten tijdens de wedstrijd en die doen dat op een nette manier
- geven we na de wedstrijd de tegenstanders een hand en bedankt de aanvoerder de scheidsrechter en de teller
- juichen we voor het punt dat we zelf maken en geen (vernederende) reactie op een fout van de tegenstander.

GEDRAGSREGELS SEKSUELE INTIMIDATIE

De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC*NSF heeft gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Hieronder vindt u de elf gedragsregels die worden onderschreven door alle landelijke sportorganisaties die zijn aangesloten bij NOC*NSF.

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.

- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

EN HET ALLERBELANGRIJKSTE IS!

Wat we het allerbelangrijkste vinden, is dat we elkaar erop aanspreken als een van bovenstaande punten even iets anders lopen. Afspraak is immers afspraak (bardienst, scheidsrechter leveren, enz.) en we helpen elkaar ook aan die afspraken herinneren. In ieder geval helpen de trainer, coach en ouder ons, want die geven natuurlijk het goede voorbeeld.
Mochten er leden zijn die zich niet aan bovenstaande afspraken houden, dan kan het bestuur sancties opleggen.

VERTROUWENSPERSOON

Als een lid ongewenst gedrag ervaart, maar een drempel voelt dit zelf bespreekbaar te maken, dan kan de vertrouwenspersoon, Trea Kuipers, hierin helpen.
Dit geldt naast de leden van Emmen'95 ook voor de ouder(s)/verzorgers van een minderjarig lid, dat een vertrouwenspersoon beschikbaar is binnen de vereniging.
Zij heeft als taak:

- het bieden van eerste opvang en luisterend oor voor het lid
- het zo duidelijk mogelijk in kaart brengen van de ongewenste situatie
- het zo mogelijk doen beëindigen van de ongewenste situatie
- het indien nodig en gewenst behulpzaam zijn bij het indienen van een klacht of verdere verwijzing
- indien nodig doorverwijzen naar andere relevante hulpverleningsinstellingen.

De vertrouwenspersoon verricht haar werkzaamheden anoniem en volkomen vertrouwelijk. Ze rapporteert anoniem aan de secretaris van het bestuur. Als er naar haar mening aanleiding is om maatregelen te nemen, zal zij de situatie bespreken met een vertegenwoordiger van het bestuur. Deze laatste is verantwoordelijk voor het besluit over eventuele maatregelen die genomen moeten worden en de communicatie hierover.

Contact
Trea Kuipers
Tel : 06-38316846
Email: trea-kuipers@home.nl

Verenigingstaken bij Emmen’95

We runnen samen de vereniging. Zonder een organisatie met invulling van verenigingstaken kan een vereniging niet bestaan. Deze verenigingstaken worden ingevuld door de leden. Als lid speel je dus niet alleen een paar keer per week volleybal, maar ben je ook verantwoordelijk om de vereniging draaiende te houden. Wanneer dit niet of niet in voldoende mate gebeurt, is de vereniging niks. Als niemand ergens mee zou helpen, zouden we ook niet kunnen volleyballen. Dan hadden we geen training van een trainer, was er geen zaal gehuurd om te kunnen trainen en spelen, stond er niemand op de bok om de wedstrijd te laten beginnen, werden er geen drankjes geschonken in de kantine en zo nog wel meer.
Verenigingstaken heb je in vele soorten en maten: commissietaken, bestuursleden, trainers, coaches, wedstrijdsecretariaat, technische commissie; doeners en denkers.
Van leden en bij de jeugd van de ouders wordt verwacht dat zij een bijdrage leveren aan de vereniging. Dat is een vanzelfsprekendheid binnen Emmen'95. Hierbij gaat het om bij toerbeurt meerijden naar uitwedstrijden, het draaien van een bardienst, het incidenteel meehelpen bij activiteiten of helpen in de organisatie in één van de commissies. Dit moeten we met z'n allen doen, anders zou de contributie niet meer te betalen zijn en zouden er weinig leden overblijven om vrienden mee te worden en kan er uiteindelijk in het ergste scenario niet meer worden gevolleybald. En overigens zijn de taken niet alleen een must of plicht, ze blijken in de praktijk ook erg gezellig!

Dus, welke taken neem jij al op?

Je kunt de vereniging op allerlei manieren helpen. Dit is ook afhankelijk van jouw interesses, kennis en vaardigheden.

- Werk je in het onderwijs?
- Leid jij een wedstrijd graag in goede banen?
- Fotografeer je graag?
- Kun je goed organiseren?
- Vind je het leuk om kinderen nieuwe dingen te leren?
- Kun je goed video’s bewerken?
- Heb jij financiële kennis?

Of wil je graag iets leren op deze gebieden en jezelf door ontwikkelen? Dit kan allemaal bij Emmen’95! Zo leer je niet alleen zelf nieuwe dingen, maar help je de club ook enorm.
Interesse of wil je graag meer weten? Vraag het na bij je (hoofd)trainer of stuur een mailtje naar secretariaat@emmen95.nl!

Er zijn verschillende organen binnen Emmen'95:

Bestuur

Het algemeen bestuur van volleybalvereniging Emmen ‘95 houdt zich bezig met het besturen van de vereniging. Meer de hoofdlijnen in plaats van de details. Indien nodig springen ze bij als een situatie daar om vraagt. Het bestuur onderhoudt contacten van Emmen’95 binnen en buiten de vereniging. Hierbij valt o.a. te denken aan contacten met de gemeente, de Nevobo en andere sportverenigingen.

- Voorzitter
- Penningmeester
- Secretariaat
- Voorzitter kantinecommissie

Kantinecommissie
De kantinecommissie is verantwoordelijk voor de kantine, in de breedste zin van het woord. Onze eerste zorg is een leuke en gezellige omgeving te bieden waar men kan zitten een iets kan nuttigen. Daarnaast is de kantinecommissie ondersteunend bij diverse activiteiten, zoals (bijvoorbeeld) het feest aan het eind van het seizoen. Om dit allemaal te kunnen realiseren zijn wij steeds op zoek naar enthousiaste mensen die onze 'vaste' ploeg barmedewerkers willen versterken.

Wedstrijdsecretariaat
Heel simpel gezegd zorgt de wedstrijdsecretariaat ervoor dat alle teams kunnen trainen en spelen. Daar komt best nog wel wat bij kijken, zoals ervoor zorgen dat elk team een geschikte tijd en zaal hebben om te trainen. Daarnaast zijn er ook nog allerlei zaken die geregeld moeten worden met de Nevobo, bijvoorbeeld het (op tijd en volledig) inschrijven van alle teams en het toepassen van de regels die door de bond zijn opgesteld. Ook zorgen wij voor alles rondom de thuiswedstrijden zoals tellers en scheidsrechters.

Scheidsrechtercommissie
De scheidsrechterscommissie regelt alle zaken rondom de scheidsrechters. De scheidsrechterscommissie stelt niet alleen scheidsrechters aan, maar leidt ook scheidsrechters op door middel van cursussen en begeleiding. Er zijn verschillende opleidingen die alle oudere leden en hun ouders kunnen volgen op kosten van de vereniging. Er is een drastisch tekort aan scheidsrechters, dus alle hulp is welkom!

Sponsorcommissie
De sponsor & PR commissie is primair verantwoordelijk voor het werven van sponsors en het onderhouden van contacten met bestaande sponsors. Emmen'95 wil met de sponsormiddelen activiteiten mogelijk maken die buiten de normale uitgaven van vereniging vallen, zoals speciale activiteiten en image building van de vereniging.

Technische Commissie (TC)
De Technische Commissie (TC) houdt zich vooral bezig met het coördineren van en toezien op zogenaamde 'volleybaltechnische processen'. De TC werkt hierin samen met hoofdtrainers en trainers. Taken van de TC zijn onder meer:

- Coördinatie teamindeling en wedstrijdzaken.
- Toezicht op trainingsverloop en -schema's.
- Toezicht op trainers- en teamontwikkelingen.
- Coördinatie Nationale Open Jeugd Kampioenschappen (NOJK).
- Toezicht op talentontwikkeling.
- Bewaken beleidskaders club vooral t.a.v. kernwaarden GROEN: Gezamenlijk, Respect, Ontwikkeling, Enthousiasme en Nuchterheid.
- Rekruteren en aanstellen trainers en hoofdtrainers.

De TC werkt nauw samen met het wedstrijdsecretariaat en de scheidsrechterscoördinator.

Vaste momenten in het volleybalseizoen

Een volleybalseizoen loopt, net als een schooljaar, van september t/m juni. Een aantal momenten komen elk volleybalseizoen standaard terug.

Jeugdkamp

Sinds 2014 organiseert de vereniging het Jeugdkamp! Deze vindt doorgaans het laatste weekend van de zomervakantie plaats en is, behalve voor de mini's, inclusief een overnachting. Na al die weken vakantie is het leuk om elkaar weer te zien. Alle jeugdleden mogen zich hiervoor opgeven. Het is geen volleybalkamp en er wordt niet gekeken naar wie bij wie in het team zit. Het is een jeugdkamp waarin alle groepen door elkaar zitten en er steeds in nieuwe groepjes allerlei spellen worden gedaan. We zoeken tijdig naar de hulp van ouders voor het organiseren.

Start van de trainingen

De trainingen beginnen na de zomervakantie. De trainingstijden worden al voor de zomervakantie bekend gemaakt. De kans is groot dat er een groepsapp (een teamapp voor de spelers en vaak ook een ouderapp) wordt aangemaakt waarin één en ander gecommuniceerd kan worden. Er wordt een rijschema en een schema met de teamtaken die tijdens het seizoen moeten worden vervuld opgesteld.

Start competitie

In september start de competitie. Voor de jeugd loopt deze eerste helft tot en met december en de tweede helft van januari tot en met april. Bij de senioren is er één doorlopende competitie tot en met april.
Er zijn evenveel uit- als thuiswedstrijden. Voor het hele seizoen geldt dat je een vaste thuistijd hebt. Thuiswedstrijden zijn altijd in de Esdalhal.

Greendays

Door het seizoen heen worden meerdere thuisdagen omgetoverd tot een groot feest. Dit zijn de Greendays. Deze dagen hebben vaak een thema en worden georganiseerd door één of meerdere teams. Deze staan garant voor veel gezelligheid!

Sponsor / onderling toernooi

Eén of meerdere keren per jaar wordt een sponsor / onderling toernooi georganiseerd. Je meldt je hier individueel voor aan en dan worden alle niveaus door elkaar heen gemixed in verschillende teams. Volop gezelligheid en zo leer je elkaar nog beter kennen!

Algemene Ledenvergadering (ALV)

Minimaal eens per jaar wordt de ALV gehouden. Alle leden van Emmen'95 zijn hier welkom en van de jeugdleden zijn de ouders ook welkom. Op een ALV wordt onder andere het beleid besproken en teruggekoppeld op het gevoerde beleid. Daarnaast wordt er over belangrijke beslissingen gestemd zoals investeringen en contributie, legt het bestuur financiële verantwoording af en vindt de bestuursverkiezing plaats.

Volleybaldirect Open (VDO / Nederlandse Open Jeugd Kampioenschappen)

Open kampioenschappen betekent dat elke vereniging zelf teams (naast de reguliere teams) kan samenstellen met jeugdleden van een bepaalde leeftijdscategorie. In deze selecties zitten spelers van dezelfde leeftijd, maar uit allemaal verschillende teams. In november worden door de hoofdtrainers teams samengesteld. Dit is een prestatietoernooi, dus het kan zijn dat maar enkele spelers uit een team geselecteerd worden. Het toernooi heeft 3 rondes: de voorrondes in januari, de halve finales in februari en finales in maart of april.

Nieuwe teamindeling

In februari en maart geven spelers en trainers aan of zij het volgende seizoen ook nog bij Emmen'95 blijven. Eind april worden de nieuwe teamindelingen voor het volgende seizoen bekend gemaakt. Na aanleiding van deze indeling kan er worden afgemeld tot 1 juli.

Beachtrainingen na de meivakantie

Beachvolleybal is een goede aanvulling op het zaalvolleybal. In de eerste plaats kan het een actieve overbrugging van de zomervakantie om de conditie op peil te houden. Daarnaast wordt het oplossend vermogen van een speler groter door de uitbreiding van beachtechnieken. Ook draagt het beachvolleyballen bij aan de stabiliteit van het lichaam,omdat je continue in onbalans bent in het zand. Eén van de belangrijkste bijdragen van het beoefenen van beachvolleybal voor de zaalvolleyballer ligt in het mentale aspect. Omdat je maar met twee man in het veld staat, kun je heel gemakkelijk ´opgezocht´ worden en is er voortdurende mentale pressie. Hier moet je je tegen leren wapenen.
Na de meivakantie heeft het Esdal College de sporthal een aantal weken nodig voor het afnemen van de eindexamens. Tijdens deze periode wordt er gebeachvolleybald op de velden van Beachpark Emmen en in een andere zaal in Emmen gespeeld. Mocht je zelf ook willen beachen, kun je je aanmelden bij het Platform Beachvolleybal van Beachpark Emmen (www.beachpark-emmen.nl).

Eindfeest

Na de laatste trainingen wordt een eindfeest georganiseerd. Een leuke, gezellige dag met wisselend programma om samen het seizoen af te sluiten en de kampioenen te huldigen.

Waar kan ik met mijn vraag terecht?

Ik heb een vraag over:

Persoonlijke, volleybalgerelateerde zaken, zoals de teamindeling, extra uitdagingen op volleybalgebied, onvrede, twijfels.
Je begint met je vraag aan het begin van de onderstaande communicatielijn; bij je trainer. Wanneer jullie er niet uitkomen of diegene niet de gewenste informatie kan geven, word je doorgestuurd naar de volgende schakel in de communicatielijn.
–> Trainer van je team –> hoofdtrainer van je categorie

Praktische zaken, zoals het rijschema, de kantinedienst, wedstrijdkleding, trainingstijden, het wedstrijdschema.
–> Trainer van je team –> hoofdtrainer van je categorie

Persoonlijke zaken, zoals wanneer je niet goed in je vel zit, ongewenste situaties, thuissituatie, persoonlijke problemen
–> Waar jij je fijn bij voelt. Dit kan je trainer zijn, de hoofdtrainer, een teamgenoot, een ander lid binnen de vereniging, etc.
–> Rechtstreeks naar de vertrouwenspersoon

Verenigingsgerelateerde zaken, zoals ideeën voor de vereniging, vragen over het beleid, aanmelden als vrijwilliger, vragen over de contributie, vragen over activiteiten.
–> Het bestuur

Volleybaltechnische zaken, zoals vragen over het technisch beleid, aanmelden als trainer, ideeën voor volleybaltechnische aspecten
–> De TC

Op de hoogte blijven van Emmen’95 en het volleybal

Je blijft op de hoogte van de laatste nieuwtjes van Emmen’95 via onze socials:

- Instagram: emmen95volley
- Vele teams hebben ook hun eigen Instagrampagina. Neem daar ook eens een kijkje!
- Facebook: Emmen95 volleybal
- LinkedIn: Emmen’95 Volleybal

www.volleybal.nl
Alle competities met wedstrijdprogramma’s, standen en uitslagen staan ook op de website van de Nevobo (www.volleybal.nl/competitie) . Hier kun je jouw eigen team en de rest van de vereniging terugvinden.
Meer informatie over de spelregels, het laatste nieuws van de volleybalwereld vind je op de site van de Nevobo (www.nevobo.nl).

De volleybal.nl-app
Als volleyballer ben je via de club ook aangesloten bij de Nevobo (Nederlandse Volleybal Bond) en die heeft een mooie app waarop je je eigen team maar ook je hele vereniging kunt volgen.
De app biedt snel, eenvoudig en overzichtelijk alle informatie over het programma, de uitslagen en de standen van de volleybalcompetities. Daarnaast kun je ook op de hoogte blijven van zowel landelijk als lokaal volleybalnieuws.

Contactgegevens

Deze gids geeft een indruk van de manier waarop we met elkaar omgaan bij Emmen'95. Voor meer informatie verwijzen we je naar onze website:
www.emmen95.nl. Daar vind je informatie over Emmen'95.

Hieronder vind je de belangrijkste contactgegevens van onze vereniging:

Bestuur
secretariaat@emmen95.nl

Technische Commissie
tc@emmen95.nl

Ledenadministratie
ledenadministratie@emmen95.nl

Adres Sporthal
Esdalhal
Oosterstraat 78
7822 HG Emmen
Telefoonnummer van de hal: 0591-612021

LHBTI